



비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손목 밑



올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.

기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]



휴지나
손수건은 필수



옷 소매로
가리기



기침 후
비누로 손씻기